



Infosheet – Voorbeelden uitgaven vitaliteitsbudget burgermedewerkers 2025

Algemeen

In het Arbeidsvoorwaardenakkoord 2025-2026 is afgesproken dat burgermedewerkers van Defensie in 2025 eenmalig gebruik kunnen maken van een vitaliteitsbudget van € 100 netto. Burgermedewerkers kunnen het vitaliteitsbudget gebruiken voor de aanschaf van middelen of diensten die de sportbeoefening of vitaliteit bevorderen.

In deze infosheet staan voorbeelden van uitgaven voor het vitaliteitsbudget 2025.

Voorbeelden van uitgaven

Onderstaand een lijst met **voorbeelden** waarvoor je het vitaliteitsbudget kunt gebruiken. Deze lijst is niet uitputtend.

Voorbeelden van te declareren zaken:

- Sportkleding (zoals schoenen, trainingspak);
- Sportbenodigdheden zoals een padelracket, kettlebells, hometrainer, outdoerspullen en gewichten;
- Sporthorloge;
- Contributie sportvereniging, fitnessabonnement naar eigen keuze;
- Workshops en trainingen over vitaliteit en voeding;
- Voedingssupplementen en gezonde voeding;
- Sportvoeding zoals eiwitten, repen, vitamines;
- Abonnementen/rittenkaarten om te zwemmen, schaatsen, klimmen;
- Inschrijfgeld voor wedstrijden, marathons;
- Yoga, pilates, mindfulness;
- Aanschaf van literatuur over fitheid, vitaliteit en gezondheid.

Meer informatie

Zie de pagina [Vitaliteitsbudget burgermedewerkers 2025](#) en de [FAQ – Vitaliteitsbudget burgermedewerkers 2025](#).